

Patientvejledning

Operation for grå stær (cataract)

Øjenlæge Peter Thornval
Slotsgade 6, 1. sal, Slotscentret
8900 Randers C
Tlf. 8711 7130 ml. 10-12

Information:

Forundersøgelse:

Ved forundersøgelsen aftales hvornår du kan blive opereret og du informeres om forløbet. Du er velkommen til at have en bisidder med til dette.

Inden operationen beder vi dig:

Købe øjendråber, der skal bruges efter operationen og medbringe dem på operationsdagen.

Afklare behov for hjælp til øjendrypning.

Sørge for transport til operation og dagskontrol.

Medbringe denne pjece ved besøg i klinikken.

På operationsdagen:

Spis måltider som vanligt og tag din normale medicin bortset fra vanddrivende tabletter. Undlad brug af make-up.

Hele forløbet forventes at tage ca 1½ time.

Ved ankomst bliver øjet dryppet flere gange med dråber, der bedøver øjet og udvider pupillen. Selve operationen varer ca. 20 min og foregår i lokalbedøvelse. Det er vigtigt at du ligger stille og holder øjet i ro under operationen.

Du kan tage hjem kort tid efter operationen.

Øjenforbindingen forbliver på til kontrol dagen efter.

Lette smerter efter operationen kan afhjælpes med Panodil eller lign.

Efter operationen:

Dagen efter operationen skal du til kontrol i klinikken.

De første dage efter operationen, kan der være lette stikkende smerter i øjet og grusfornemmelse. Øjet kan også være rødt, løbe i vand og være mere lysfølsomt.

Nogle vil se godt allerede dagen efter operationen. Hos andre vil det tage lidt længere tid, inden synet bliver så godt som det er muligt.

Hvis du får stærke smerter i øjet, væsentlig dårligere syn, kvalme/opkastning skal du straks kontakte klinikken eller vagtlæge/skadestue.

Forholdsregler:

Undgå tunge løft dvs. ikke over 5 kg i 14 dage efter operationen.

Undgå at bukke hovedet forover/ned i 14 dage efter operationen.

Undgå vand og sæbe i øjet/svømning i 10 dage efter operationen.

Undgå at gnide/tørre øjet med finger/lommetørklæde.

Brug steril serviet og saltvand til aftørring af øjet det 1. døgn, herefter rene servietter og postevand.

Risiko:

Langt de fleste kan forvente at synet bliver bedre efter operationen.

I meget sjældne tilfælde kan synet forværres.

Dette kan skyldes komplikationer under/efter operationen, fx nethindeløsning, infektion eller blødning.

Behov for briller:

Det er de færreste der opnår fuldt tilfredsstillende syn uden brug af briller. De fleste får som minimum behov for læsebriller.

Vi anbefaler at vente 5-6 uger efter operationen. Søg derefter optiker med henblik på at få lavet nye brilleglas, da styrken ændrer sig noget i starten.

Du må gerne læse/se TV med de gamle briller, som dog ofte ikke passer.

Efterstær:

Forekommer hos ca 20% og giver et sløret syn. Tilstanden optræder sent og ofte op til et år eller flere år efter operationen.

Kan let og smertefrit behandles med laser, så synet genvindes.

Operationen for grå stær udføres af Peter Thornval.

Det er vigtigt at dryppe øjet med de ordinerede øjendråber.
Det forventes at dråberne skal anvendes i ca. 3-4 uger efter operationen.

Sådan dryppes øjet:

Start med at vaske hænder og find en ren serviet frem.

Vend flasken nogle gange.

Læg hovedet bagover eller læg dig på ryggen og træk ned i det nederste øjenlåg.

Kig opad og dryp uden at flaskens åbning rører selve øjet.

Luk øjet lidt bagefter og vent et par minutter, hvis der skal dryppes med flere slags dråber.

Drypning af øjet efter operationen:

Tobradex ___ gange dagligt _____ øje.