

# **Patientvejledning**

## **Operation for tunge øvre øjenlåg**

Øjenlæge Peter Thornval  
Slotsgade 6, 1. sal, Slotscentret  
8900 Randers C

Tlf. 8711 7130 ml. 10-12

# Information:

## Baggrund for operation:

Med alderen mister huden gradvist sin elasticitet. Huden på øjenlågene bliver løs, og den kan hænge ned mod det øvre øjenlågs øjenvipper og ned foran pupillen og genere synet. Hos nogle mennesker opstår der også en frembuling af fedt fra øjenhulen. Den overskydende hud og evt. fedt kan fjernes ved en lille operation med et godt resultat.

## Forundersøgelse:

Ved forundersøgelsen undersøges du af øjenlægen. Du er velkommen til at have en bisidder med til dette. Ved forundersøgelsen bedes du oplyse, såfremt du har en pacemaker. Der aftales, hvornår du kan blive opereret og du bliver informeret om forløbet mundtlig og via denne folder. Såfremt der aftales behandling på kosmetisk indikation, har du en betænkningstid på min. 1 uge, før der aftales endelig operationsdato.

## Før operationen:

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du spørge din læge om du må holde pause i en uge før operationen.

Blodfortyndende medicin er: Magnyl, Plavix, Marevan og Marcoumar. Persantin kan fortsat anvendes.

En uge før operationen, samt en uge efter operationen, skal du undgå acetylsalisylsyreholdig smertestillende medicin (fx Albyl, Kodimagnyl, Hjertemagnyl, Ipren, Ibumetin, Ibuprofen og anden gigtmedicin).

Du skal holde pause med fiskeolie dog i 3 uger før operationen, da dette også kan medføre blødning.

Desuden skal du sørge for hjemtransport efter operationen.

## På operationsdagen:

Du skal undgå make-up omkring øjnene.

Du skal indtage fast ordineret medicin og vanlige måltider.

## Operationen:

Operationen varer ca 15 min pr øje. Ved hjælp af en fin kanyle lægges lokalbedøvelse i huden på øjenlågene. Bedøvelsen spænder og er kortvarig ubehagelig. Herefter vil du ikke føle smerte. Dit ansigt bliver dækket af et sterilt klæde. Det kan virke indelukket, men du er sikret fri vejrtrækning. Under selve operationen vil du kunne mærke berøring af huden. Såret syes sammen med en fin tråd. Du kan tage hjem kort tid efter operationen.

## Suturfjernelse:

Du skal til undersøgelse efter 5-8 dage, hvor trådene fjernes.

### **Forholdsregler efter operationen:**

I timerne efter operationen kan der være let blødning fra såret og der kan opstå hævelse omkring det opererede øje. Dette mindskes ved forsigtigt at placere en ispose (fx frosne ærter) pakket ind i et rent viskestykke mod såret, 10 minutter af gangen i ca en time, efter du er kommet hjem.

Du bør holde dig i ro det første døgn og undgå større fysisk aktivitet den første uge efter operationen.

Ved behov for smertestillende kan anvendes Pamol, Pinex eller lign. Du kan ikke forvente smerter når bedøvelsen aftager, men at det spænder.

Du skal lade såret hele i ro. Oftest er der ingen grund til at rense det.

Du må gerne gå i brusebad og vaske hår når såret er beskyttet af en ren vaskeklud eller lign.

Undlad at bruge make-up i 2 uger.

Faktorcreme anbefales 3 mdr efter operationen.

Undgå svømmehal i 2 uger.

Blodfortyndende medicin kan indtages igen efter operationen.

### **Følger/risici lige efter operationen.**

Blødning. Lidt sivende blødning er almindeligt det første døgn. Kraftig blødning omkring eller bagved øjet er meget sjælden, men kan være alvorlig. Hvis blødningen er kraftig eller ikke stopper ved let tryk på såret i 10 minutter, giver smerte, nedsat syn eller dobbeltsyn, skal du henvende dig hurtigst muligt på klinikken eller hos vagtlægen/skadestuen.

Infektion ved såret kan forekomme, og huden kan hæve og føles øm ved berøring. Du skal snarest henvende dig her eller hos vagtlægen med henblik på medicinsk behandling.

Misfarvning af huden: I dagene efter operationen vil der i varierende grad være misfarvning og hævelse som ofte vil aftage i løbet af 1-2 uger. Hos nogle kan det dog vare længere.

Løs hud: Huden på øjenlåget er nødvendig for at beskytte øjet. Det er derfor vigtigt ikke at fjerne for meget hud under operationen. Du kan ikke forvente, at huden bliver helt stram og glat.

Der kan opstå asymmetri og folder omkring arret. Folderne vil oftest forsvinde i løbet af nogle uger-måneder.

Ardannelse: Svarende til den kirurgiske snitlinie opstår der et ar. Arret er dog meget diskret, da det ligger i den øvre øjenlågsfure og mindskes med tiden betydeligt.

## **Senfølger/risici efter operationen:**

I sjældne tilfælde fjernes lidt for meget hud, og man kan få besvær med at lukke øjet helt i en periode. Man kan få brug for diverse dråber (for at undgå udtørring og/eller infektion). Hvis tilstanden ikke bedres kan en ny operation være nødvendig. Evt. arvævsdannelse kan skabe strengdannelse og træk på huden, der kan korrigeres ved en ny operation. Små knudedannelser kan efter flere måneder pludselig vokse i sårlinien, disse fjernes ved et lille indgreb. Har man tendens til tørre øjne og/eller hyppige infektioner i øjenlåget, kan disse forværres efter indgrebet.